



BETRIEBLICHES
GESUNDHEITS-
MANAGEMENT

Mitarbeiterberatungs-Service der Immanuel Diakonie

Erkennen - Beraten - Verändern

...damit aus einer Belastung keine
Erkrankung wird

Unbürokratisch und vertraulich
Berufliche Probleme meistern
psychische Belastungen beseitigen

Gesundheit wieder herstellen
Private Schwierigkeiten in den Griff bekommen
Konflikte klären

Mobbing verhindern
Wieder psychisch stabil werden

Belastungen verringern
Arbeits- und Lebensbalance bringen
Kurzfristige und individuelle Hilfe

Ängste überwinden
Unabhängig und neutral
Unterstützung des Selbst-Managements

Burnout vorbeugen
Depressionen verhindern

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter der Einrichtungen der Immanuel Diakonie, liebe Führungskräfte

der Mitarbeiterberatungs-Service steht allen Mitarbeitenden der Immanuel Diakonie zur Verfügung und ist für Sie kostenfrei. Wir begegnen Ihnen respektvoll, wertschätzend und vertraulich.

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Das gilt auch gegenüber Ihrem Arbeitgeber, der Immanuel Diakonie. Niemand erfährt, dass Sie diesen Service in Anspruch nehmen.

Die Ziele des Mitarbeiterberatungs-Service:

Gemeinsam mit Ihnen:

- Belastungen erkennen, Ursachen verstehen, Veränderungen planen und umsetzen
- Ihre eigenen Fähigkeiten sehen und stärken
- Lösungen finden und neue Wege entdecken
- mit Problemen, die nicht veränderbar sind, besser umgehen lernen
- mit sich selbst innerlich freier und offener werden
- schwierige Situationen als Führungskraft lösungsorientiert und verantwortungsvoll meistern
- die eigene (Führungs-) Rolle reflektieren

Die Themen des Mitarbeiterberatungs-Service:

Unterstützung bei beruflichen und privaten Problemen wie z. B.

- psychische Belastung am Arbeitsplatz
- Konflikte mit Kollegen und Vorgesetzten
- Work-life-balance, Burnout und Stressanzeichen
- Alkoholprobleme, Medikamentenmissbrauch, Spielsucht
- persönliche und familiäre Krisen
- organisatorische Probleme (z. B. Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen)
- Schulden, soziale Ausgrenzung
- Krisenintervention, Trauer, Angst, Kriminalität

Die Experten des Mitarbeiterberatungs-Service:

Der Mitarbeiterberatungs-Service wird von Experten der Beratung + Leben GmbH durchgeführt. Unsere Fachkräfte sind:

- Psychologen, Psychotherapeuten
- Familienberater, Paar- und Kindertherapeuten
- Sozialpädagogen, Schwangerenberater
- Coaches, Supervisoren, Mediatoren
- weitere Partner (z. B. Ärzte)

Belastungen sind vielfältig und umfassend. Deshalb wird jeder Beratungsprozess individuell und ganzheitlich gestaltet.



IMMANUEL
DIAKONIE

Wie nehmen Sie mit uns Kontakt auf?

Der Beratungsort und die Expertenauswahl werden nach Ihren individuellen Bedürfnissen mit Ihnen abgestimmt. Bitte kontaktieren Sie für die Koordination Ihrer telefonischen oder persönlichen Beratung:

Elfriede El-Laboudy

Immanuel Dialog

Beratung für Mensch + Organisation

mitarbeiterberatungs-service@immanuel.de

Tel. (0 30) 417 22 - 457

www.dialog.immanuel.de

DEM LEBEN ZULIEBE.